



Lernen ohne Schranken für Familien des Vereins FIZ e.V. 2022



1. Freies Malen zur Persönlichkeitsstärkung im Malraum

Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, sich in der Sprache der Kunst auszudrücken, ohne Anweisung oder Bewertung ihrer Kunstwerke und deren Aussage. Am Ende des Jahres präsentieren sie ihre Bilder in einer Ausstellung und laden Menschen ein, denen sie auf diesem Weg etwas von sich mitteilen wollen.

Mo 10.00 – 13.15 Uhr und Mi 11.15 – 12.45 Uhr

2. Kunst – Kultur und Begegnung

Zugewanderte Eltern können mit Begleitung einer Kunstpädagogin die Sprache des Malens nutzen, ihre Lebenssituation zum Ausdruck zu bringen. Diese Möglichkeit eröffnet eine zusätzliche „Sprache“ in einer Situation, in der vieles neu ist, Vertrautes zurückgelassen wurde, Neues erlernt werden muss. Darüber hinaus haben sie die Möglichkeit, in zusätzlichen Trainings ihre Selbstwirksamkeit zu stärken. Das Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung und an Eltern, deren Kinder mit einer Behinderung leben.

Mo 17.00 - 19.15 Uhr und Mi 9.00 – 12.45 Uhr

3. Yogaübungen und Wirbelsäulengymnastik/ Fitness für Frauen

Zur Stressbewältigung und für die körperliche und seelische Gesundheit bieten wir diesen Kurs an.

Mi und Fr 17.00 – 18.00 Uhr



Lernen ohne Schranken für Familien des Vereins FIZ e.V. 2022



4. Computerkurs für Eltern

Unter kompetenter Anleitung können die Teilnehmer/Innen Grundlagen der digitalen Kommunikation kennen lernen und ausprobieren. Gerade für Eltern bietet sich dieser Kurs an, da viele ihre Kinder bei schulischen Anforderungen unterstützen wollen, ihnen aber die Voraussetzungen fehlen.

Mo 13.00 - 15.15 Uhr

5. Werkstatt „ALPHA“ für Frauen und Männer

Viele zugewanderte Frauen haben Schwierigkeiten, die Schriftzeichen der deutschen Sprache zu lesen und zu schreiben. Daher gibt es das Angebot der Förderung von Sprachentwicklung im Malraum, ein kreatives Angebot der Alphabetisierung

Mi 9.30 – 11.00 Uhr

6. Kommunikationstraining Deutsch aktiv

Auch wenn die sprachlichen Voraussetzungen zur Kommunikation gegeben sind, ist B. der Austausch über Erziehungsvorstellungen der Herkunftskultur und denen in der deutschen Gesellschaft erwarteten notwendig, damit Eltern ihren Kindern einen Rahmen für ihre Entwicklung bieten können, ihre eigenen Unsicherheiten überwinden und sich gegenseitig Orientierung geben können.

Mo 10.00 – 12.30 Uhr



Lernen ohne Schranken für Familien des Vereins FIZ e.V. 2022



7. Integrationskurs für Frauen und Männer

Dieser Integrationskurs ist ein spezielles Angebot auch für Eltern mit gleichzeitiger Kinderbetreuung bei Bedarf
Mo, Do, Fr 10.00 – 13.15 Uhr und Di 9.00 – 12.15 Uhr

8. Fit in Deutsch

Um genügend Teilnehmer/Innen für den Beginn eines Integrationskurses nach den Richtlinien des BAMF zu gewinnen, können alle interessierten Teilnehmer/Innen sofort mit einem Vorbereitungskurs im Alltag beginnen. Hierzu gibt es 2 Angebote, deren Programm sich auf die Teilnehmer/Innen differenziert einstellt.

Di und Do 13.30 – 15.45 Uhr

9. Anfängerkurs: Deutsche Sprache im Alltag

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer mit Fluchthintergrund. Für viele Menschen ist es schwer, neben der Verarbeitung der Flucht nach Deutschland die alltäglichen Aufgaben zu bewältigen, die für sie und ihre Familien notwendig sind.

Do 10.00 – 12.15 Uhr

10. Kommunikationskurs A1-A2

Zuwanderern aus europäischen Ländern aber auch aus anderen Herkunftsländern fehlen neben den Grundkenntnissen der deutschen Sprache auch das Wissen zu Alltagsfragen. In dem Angebot werden diese Grundkenntnisse vermittelt: Krankenkassen in Deutschland, Arztbesuche, Formulare von Behörden, Einkauf, Rechte und Pflichten der Bürger, Erziehungsinstitutionen usw.

Di 9.00 – 11.15 Uhr

Kommentiert [UG1]:



Lernen ohne Schranken für Familien des Vereins FIZ e.V. 2022



11. Kommunikationskurs für Frauen zum Thema: **Gesundheit**

Zu verschiedenen Themen der körperlichen und seelischen Gesundheit findet ein Impuls und Austausch von Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern statt. Ebenso wird das Gesundheitszentrum für Migranten in Köln vorgestellt, sowie Therapiemöglichkeiten der Schulmedizin, der Naturheilkunde und der Homöopathie.
Di 11.15- 13.30 Uhr

12. **Werkraum 1 und 2**

Konversationskurse für Frauen unterschiedlicher Nationalität zu verschiedenen Themenbereichen: Interkulturelle Erziehung, Leben in Deutschland von den 70ern bis zu den 2000er Jahren, Weltfrauentag, Coronakrise und Demokratie, Rolle der Judikative, Landtagswahl NRW, Biographiearbeit anhand von Literatur: Gerald Hüther: Lieblosigkeit macht krank
Mi und Do 9.00-11.15 Uhr

13. **Stadtteileltern**

Qualifizierung und im Anschluss Lerngruppe
Mo 10.00 – 13.00 Uhr



Lernen ohne Schranken für Familien des Vereins FIZ e.V. 2022



14. Energie tanken

In diesem Projekt haben Jugendliche ab 16 Jahren die Möglichkeit, sich mit Ausbildungsberufen oder Studienrichtungen im Bereich erneuerbaren Energien zu befassen. Es wird ein Solarofen gebaut und mit der entstandenen Energie gebacken und gekocht. Es werden Exkursionen zum Wissenschaftsladen in Bonn organisiert, Ausbildungsmessen oder Betriebe besucht und konkret geforscht.

Mi, Do, Fr 13.30 – 15.00 Uhr

15. Deutschkurs für junge Flüchtlinge

Das Angebot richtet sich an junge Erwachsene, die nach ihrer Flucht in Deutschland ein Studium aufnehmen. Zielgruppe sind auch junge Eltern, deren Kinder während des Unterrichts betreut werden.

Blockunterricht in den Sommerferien

16. Perspektiven gegen die Angst

Kursbegleitendes Projekt mit Blitzlichtern zum Thema

Mo, Di, Do 10.00 - 12.00 Uhr



Lernen ohne Schranken für Familien des Vereins FIZ e.V. 2022



17. Mediation für Erwachsene

Mediation ist eine Möglichkeit, Konfliktlösungsstrategien zu entwickeln. Daher bieten wir diesen Kurs Eltern, Erwachsenen und Interessierten an, die anhand konkreter Beispiele die Umsetzung einer Mediation in verschiedenen Lebensbereichen kennen lernen können.

Blockveranstaltung an Wochenenden

18. Offener Treff - Elternstart NRW

Offener Treff für Mütter und Väter mit Kind im ersten Lebensjahr. Sicherheit und Stärke in der Elternrolle, Hilfe für den Familienalltag mit Baby, Informationen über Unterstützung für Kinder und Familien, Kennenlernen und Austausch.

Fr 10.00 – 13.45 Uhr

19. Erfahrungsaustausch von Gleichgesinnten

Dieses Angebot richtet sich an Eltern von Kindern und Angehörigen mit Behinderung. Die Eltern treffen sich 14täglich.

Fr 9.30 – 11.00 Uhr

20. „Sprache macht Freude – Ich möchte Deutsch sprechen“

Sprach- und Lesetraining für Interessierte und gemeinsames Kochen von Gerichten aus verschiedenen Herkunftsländern

Fr 10.30 – 12.30 Uhr



Lernen ohne Schranken für Familien des Vereins FIZ e.V. 2022



21. Jugend macht mit
Jugendgruppe ab 16 Jahren
17.00 – 19.00 Uhr

22. LoS geht's
Exkursionen zu verschiedenen Orten, die für die Freizeitgestaltung von Familien relevant sind, z.B. Time Ride, Schiffstour nach Königswinter
In den Schulferien