

## Beratung

FIZ	Mo. 10.00- 12.00	Sprachkursberatung Information, Anmeldung Einstufung (12.00-13.00) ♥
JMD	Mo., Di. u. Do. 9.00 - 16.00 nach Vereinbarung	Beratung für zugewanderte Jugendliche und jun- ge Erwachsene ♣
IKD	Di. 10.00 - 13.00 mit Terminvereinbarung	Allgemeine Sozialbe- ratung ♦
JBC	Mo. - Fr. 8.30 -17.00 Mi. 14 - 17 Offene Sprechstunde	Beratung zu Ausbil- dung und Beruf, Bewerbungstraining etc. ■
FIZ	Termine Mo., Di., Do. nach Vereinbarung unter 0177 3430774	Willkommen und An- kommen in Köln (WAK) Beratung und Unterstützung: Behördliche Angelegenhei- ten, Sicherung der Existenz u. Arbeitsmarktintegration ■
FIZ	Termine nach Ver- einbarung unter 01573 6618595 * Projekt: „Kunst- Kultur-Begegnung	Psychologisches/ Systemisches Beratungsangebot ♥

## Angebote für Kinder und Jugendliche

FIZ	Mo. - Do. 15.00 - 16.30 Mo. 15.00 - 17.00 Di., Mi., Do. 15.00 - 17.30	Elternsprechstunde u. Anmeldung Hausaufgabenhilfe für Kinder und Ju- gendliche aller Schul- klassen & Schultypen ♥
FIZ	Di. u. Do. 17.00 - 19.15	Schwerpunkt- förderung ♥ z.B.: Mathe, Bio
FIZ	Jugendprojekt an der Heinrich -Böll Gesamtschule und der Henry-Ford Real- schule u. bei FIZ	„Energietanken für die Ausbildung“
FIZ	Mi. 17.00-19.00	See You - Jugend macht mit Jugendgruppe
FIZ	Sa. 10.00-12.00	Malkurs für Kinder im Malort Riphahnstr. 5

## Sprachkurse

FIZ	Mo. 10.00 - 12.30	Deutsch aktiv ♥
FIZ	Mo., Do., Fr. ♣ 10.00 - 13.15 Di. 9.00 - 12.15	Integrationskurs für Frauen und Männer ■* ab 7.3.2022
FIZ	Di. 9.00 - 11.15	Kommunikationskurs A1-A2 ♣
FIZ	Di. 11.15 - 13.30	Kommunikationskurs für Frauen zum Thema Gesundheit ♣
FIZ	Di. u. Do. 13.30 - 15.45	Fit in Deutsch ♣
FIZ	Mi. 9.00 - 11.15 (2 Gr.) ♣/♥ Do. 9.00 - 11.15 ♣	Werkraum Deutsch Integrationsangebot für Frauen
FIZ	Do. 10.00 - 12.15	Anfängerkurs ♥
FIZ	Kursbegleitendes Angebot	Perspektiven trotz Pandemie und gegen die Angst sowie Blitz- lichter zu versch. Them- en

## Angebote für Erwachsene

FIZ	Mo. 10.00-13.00	Freies Malen - ohne Anleitung im Malort Riphahnstr. 5
FIZ	Mo. 13.00 -15.15	Computerkurs für Frauen und Männer ♣ online
FIZ	Mo. 17.00 -19.15 * Projekt: „Kunst- Kultur-Begegnung/ inklusiv & sozial in Chorweiler“ - Aktion Mensch	Begleitetes Malen mit Persönlichkeits- stärkung * im Malort Riphahnstr. 5
FIZ	Mi. 9.30 - 11.00	Werkstatt ALPHA* im Malort Riphahnstr. 5
FIZ	Mi. 11.15 - 12.45	Begeleitetes Malen für Frauen* im Malort Riphahnstr. 5
FIZ	Auf Anfrage	Gymnastik und Fitness für Frauen
FIZ	Fr. 10.30 - 12.30	Leseclub ♥
FIZ	Info unter 0163 1471930	Projekt Stadtteilelern
IKD	Infos über IKD	Z.B. Kochkurs, Krea- tivangebot, Sport

Anmeldung und Information für alle FIZ  
Kursangebote in der Sprachkursberatung:

Montag 10.00 -12.00 Uhr

Viele der Angebote sind Kooperationsprojekte mit an-  
deren sozialen Einrichtungen und von verschiedenen.  
Stiftungen/Projektgebern gefördert.

Unter Beachtung der Coronaschutzverordnung des  
Landes NRW und der geltenden Hygiene- und Ab-  
standsregelungen finden die FIZ -Angebote teils in  
Kleingruppen oder über Online-Portale statt.

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge und  
Sonderveranstaltungen!

## Beratung

FIZ	Mo. 10.00- 12.00	Sprachkursberatung Information, Anmeldung Einstufung (12.00-13.00) ♥
JMD	Mo., Di. u. Do. 9.00 - 16.00 nach Vereinbarung	Beratung für zugewanderte Jugendliche und jun- ge Erwachsene ♣
IKD	Di. 10.00 - 13.00 mit Terminvereinbarung	Allgemeine Sozialbe- ratung ♦
JBC	Mo. - Fr. 8.30 -17.00 Mi. 14 - 17 Offene Sprechstunde	Beratung zu Ausbil- dung und Beruf, Bewerbungstraining etc. ■
FIZ	Termine Mo., Di., Do. nach Vereinbarung unter 0177 3430774	Willkommen und An- kommen in Köln (WAK) Beratung und Unterstützung: Behördliche Angelegenhei- ten, Sicherung der Existenz u. Arbeitsmarktintegration ■
FIZ	Termine nach Ver- einbarung unter 01573 6618595 * Projekt: „Kunst- Kultur-Begegnung	Psychologisches/ Systemisches Beratungsangebot ♥

## Angebote für Kinder und Jugendliche

FIZ	Mo. - Do. 15.00 - 16.30 Mo. 15.00 - 17.00 Di., Mi., Do. 15.00 - 17.30	Elternsprechstunde u. Anmeldung Hausaufgabenhilfe für Kinder und Ju- gendliche aller Schul- klassen & Schultypen ♥
FIZ	Di. u. Do. 17.00 - 19.15	Schwerpunkt- förderung ♥ z.B.: Mathe, Bio
FIZ	Jugendprojekt an der Heinrich -Böll Gesamtschule und der Henry-Ford Real- schule u. bei FIZ	„Energietanken für die Ausbildung“
FIZ	Mi. 17.00-19.00	See You - Jugend macht mit Jugendgruppe
FIZ	Sa. 10.00-12.00	Malkurs für Kinder im Malort Riphahnstr. 5

## Sprachkurse

FIZ	Mo. 10.00 - 12.30	Deutsch aktiv ♥
FIZ	Mo., Do., Fr. ♣ 10.00 - 13.15 Di. 9.00 - 12.15	Integrationskurs für Frauen und Männer ■* ab 7.3.2022
FIZ	Di. 9.00 - 11.15	Kommunikationskurs A1-A2 ♣
FIZ	Di. 11.15 - 13.30	Kommunikationskurs für Frauen zum Thema Gesundheit ♣
FIZ	Di. u. Do. 13.30 - 15.45	Fit in Deutsch ♣
FIZ	Mi. 9.00 - 11.15 (2 Gr.) ♣/♥ Do. 9.00 - 11.15 ♣	Werkraum Deutsch Integrationsangebot für Frauen
FIZ	Do. 10.00 - 12.15	Anfängerkurs ♥
FIZ	Kursbegleitendes Angebot	Perspektiven trotz Pandemie und gegen die Angst sowie Blitz- lichter zu versch. Them- en

## Angebote für Erwachsene

FIZ	Mo. 10.00-13.00	Freies Malen - ohne Anleitung im Malort Riphahnstr. 5
FIZ	Mo. 13.00 -15.15	Computerkurs für Frauen und Männer ♣ online
FIZ	Mo. 17.00 -19.15 * Projekt: „Kunst- Kultur-Begegnung/ inklusiv & sozial in Chorweiler“ - Aktion Mensch	Begleitetes Malen mit Persönlichkeits- stärkung * im Malort Riphahnstr. 5
FIZ	Mi. 9.30 - 11.00	Werkstatt ALPHA* im Malort Riphahnstr. 5
FIZ	Mi. 11.15 - 12.45	Begeleitetes Malen für Frauen* im Malort Riphahnstr. 5
FIZ	Auf Anfrage	Gymnastik und Fitness für Frauen
FIZ	Fr. 10.30 - 12.30	Leseclub ♥
FIZ	Info unter 0163 1471930	Projekt Stadtteilelern
IKD	Infos über IKD	Z.B. Kochkurs, Krea- tivangebot, Sport

Anmeldung und Information für alle FIZ  
Kursangebote in der Sprachkursberatung:

Montag 10.00 -12.00 Uhr

Viele der Angebote sind Kooperationsprojekte mit an-  
deren sozialen Einrichtungen und von verschiedenen.  
Stiftungen/Projektgebern gefördert.

Unter Beachtung der Coronaschutzverordnung des  
Landes NRW und der geltenden Hygiene- und Ab-  
standsregelungen finden die FIZ -Angebote teils in  
Kleingruppen oder über Online-Portale statt.

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge und  
Sonderveranstaltungen!