Programm

des Vereins FIZ e.V. 2020

 Kursangebote

1. Freies Malen zur Persönlichkeitsstärkung im Malraum

Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, sich in der Sprache der Kunst auszudrücken, ohne Anweisung oder Bewertung ihrer Kunstwerke und deren Aussage. Am Ende des Jahres präsentieren sie ihre Bilder in einer Ausstellung und laden Menschen ein, denen sie auf diesem Weg etwas von sich mitteilen wollen.

Mo 10.00 – 13.15 Uhr

1. Kunst – Kultur und Begegnung

Zugewanderte Eltern können mit Begleitung einer Kunstpädagogin die Sprache des Malens nutzen, ihre Lebenssituation zum Ausdruck zu bringen. Diese Möglichkeit eröffnet eine zusätzliche „Sprache“ in einer Situation, in der vieles neu ist, Vertrautes zurückgelassen wurde, Neues erlernt werden muss. Darüber hinaus haben sie die Möglichkeit, in zusätzlichen Trainings ihre Selbstwirksamkeit zu stärken

Mi 9.00 – 14.00 Uhr

1. Yogaübungen und Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Zur Stressbewältigung und für die körperliche und seelische Gesundheit bieten wir diesen Kurs an.

Mi und Fr 17.00 – 18.00 Uhr

1. Computerkurs für Eltern

Unter kompetenter Anleitung können die Teilnehmer/ Innen Grundlagen der digitalen Kommunikation kennen lernen und ausprobieren. Gerade für Eltern bietet sich dieser Kurs an, da viele ihre Kinder bei schulischen Anforderungen unterstützen wollen, ihnen aber die Voraussetzungen fehlen.

Mo 15.00- 17.15 Uhr

1. Buchstabenwerkstatt für Frauen und Männer

Viele zugewanderte Frauen haben Schwierigkeiten, die Schriftzeichen der deutschen Sprache zu lesen und zu schreiben. Daher gibt es das Angebot der Förderung von Sprachentwicklung im Malraum, ein kreatives Angebot der Alphabetisierung

Mi 9.30-11.00 Uhr

1. Kommunikationstraining interkulturelle Erziehung

Auch wenn die sprachlichen Voraussetzungen zur Kommunikation gegeben sind, ist der Austausch über Erziehungsvorstellungen der Herkunftskultur und denen in der deutschen Gesellschaft erwarteten notwendig, damit Eltern ihren Kindern einen Rahmen für ihre Entwicklung bieten können, ihre eigenen Unsicherheiten überwinden und sich gegenseitig Orientierung geben können.

Mo 10.00-13.00 Uhr

1. Integrationskurs und Orientierungskurs (BAMF)

Dieser Integrationskurs ist ein spezielles Angebot für Eltern mit gleichzeitiger Kinderbetreuung

Mo 9.00-12.15Uhr, Di 9.00-12.15Uhr, Mi 9.00-12.15Uhr, Do 9.00 – 12.15Uhr

1. Vorbereitungskurs „Lernen lernen“

Um genügend Teilnehmer/ Innen für den Beginn eines Integrationskurses nach den Richtlinien des BAMF zu gewinnen, können alle interessierten Teilnehmer/ Innen sofort mit einem Vorbereitungskurs im Alltag beginnen. Hierzu gibt es 2 Angebote, deren Programm sich auf die Teilnehmer/ Innen differenziert einstellt.

Di 9.00 Uhr -11.15, Do 9.00- 11.15 Uhr

1. Anfängerkurs: Deutsche Sprache im Alltag

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer mit Fluchthintergrund. Für viele Menschen ist es schwer, neben der Verarbeitung der Flucht nach Deutschland die alltäglichen Aufgaben zu bewältigen, die für sie und ihre Familien notwendig sind.

Mo 11.15- 13.30 Uhr

1. Kommunikationskurs für Frauen

Zuwanderern aus europäischen Ländern aber auch aus anderen Herkunftsländern fehlen neben den Grundkenntnissen der deutschen Sprache auch das Wissen zu Alltagsfragen. In dem Angebot werden diese Grundkenntnisse vermittelt: Krankenkassen in Deutschland, Arztbesuche, Formulare von Behörden, Einkauf, Rechte und Pflichten der Bürger, Erziehungsinstitutionen usw.

Di 11.15 Uhr – 13.30 Uhr

1. Kommunikationskurs für Frauen zum Thema: Gesundheit

Zu verschiedenen Themen der körperlichen und seelischen Gesundheit findet ein

Impuls und Austausch von Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern statt.

Ebenso wird das Gesundheitszentrum für Migranten in Köln vorgestellt, sowie

Therapiemöglichkeiten der Schulmedizin, der Naturheilkunde und der Homöopathie.

Di 11.15- 13.30 Uhr

1. Fit in Deutsch

Begegnung von Senior/ Innen und Austausch der persönlichen Biographien

Di und Do 13.30 – 15.45 Uhr

1. Nachbarschaft leben

Mehrsprachigkeit in der Erziehung von Kindern in Familien verschiedener Nationalität und Förderung von Familienaktivitäten in der Nachbarschaft und im „Veedel“

Mi und Do 9.00-11.15 Uhr

1. Werkraum 1 und 2

Konversationskurse für Frauen unterschiedlicher Nationalität zu verschiedenen

Themenbereichen: Interkulturelle Erziehung,

Geschichte der Frauenbewegung, versteckter Rassismus und Gefahr von Terror, Coronakrise und Demokratie, Rolle der Judikative,

Biographiearbeit anhand von Literatur: Alice Hasters: Was weiße Menschen nicht über Rassismus hören wollen aber wissen sollten, Joel Agnibo: Stolpersteine auf dem Weg zur Freiheit von der Kolonisation Afrikas zur Migration, Mama Superstar, elf Porträts über Mut, bedingungslose Liebe und kulturelle Vielfalt

Mi und Do 9.00-11.15 Uhr

1. Energie tanken

In diesem Projekt haben Jugendliche ab 16 Jahren die Möglichkeit, sich mit

Ausbildungsberufen oder Studienrichtungen im Bereich erneuerbaren Energien zu

befassen. Es wird ein Solarofen gebaut und mit der entstandenen Energie gebacken und gekocht. Es werden Exkursionen zum Wissenschaftsladen in Bonn organisiert,

Ausbildungsmessen oder Betriebe besucht und konkret geforscht.

Di, Mi, Do 10.00-13.00 Uhr

1. Deutschkurs für junge Flüchtlinge

Das Angebot richtet sich an junge Erwachsene, die nach ihrer Flucht in Deutschland ein Studium aufnehmen. Zielgruppe sind auch junge Eltern, deren Kinder während des Unterrichts betreut werden.

Blockunterricht in den Sommerferien

1. Fit und aktiv für Vielfalt

Das Angebot richtet sich an junge Erwachsene und dient der Persönlichkeitsstärkung

(Fit for Life)

Di 10.00- 13.00

1. Deutsch Lesegruppe

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Fluchthintergrund. Durch das gemeinsame

Lesen kurzer Texte entsteht ein Austausch zu verschiedenen Themen. Die in den Anfängerkursen vermittelten Deutschkenntnisse werden vertieft und Strategien entwickelt, im Familienalltag besser agieren zu können. Ziel ist, Alltagskompetenzen zu erwerben.

Fr 12.00-15.00Uhr

1. Mediation für Erwachsene

Mediation ist eine Möglichkeit, Konfliktlösungsstrategien zu entwickeln. Daher bieten wir diesen Kurs Eltern, Erwachsenen und Interessierten an, die anhand konkreter Beispiele die Umsetzung einer Mediation in verschiedenen Lebensbereichen kennen lernen können.

Block an Feiertagen

1. Hip Hop - Rap Projekt für Jugendliche ab 16 Jahren, Aufnahme in einem Tonstudio

Fr. 16.00 – 18.00Uhr

1. Sprach- und Lesetraining für Interessierte „Sprache macht Freude – Ich möchte Deutsch sprechen“

Fr. 10.45 – 12.15 Uhr

1. Meine Stadt-meine Perspektive:

Das Training richtet sich an Eltern und Frauen, die für sich nach einer (persönlichen/beruflichen) Perspektive suchen

Di. 9.00 11.15 Uhr

1. B2 Kurs-Vorbereitung von Frauen, Männern, Eltern auf die Prüfung auf B2 Sprachniveau, mit dem Ziel berufliche Chancen zu verbessern,

Mo. und Fr. 10 – 13.15 Uhr

Sonderveranstaltungen/ Tagesausflüge

1. Projektarbeit als Ehrenamt am 17.1.2020
2. Verein polnischer Frauen in Wirtschaft und Kultur e.V. stellt sich vor am 28.2.20
3. Ausflug: Besuch der Rembrandt Ausstellung am 10.01.2020
4. Orientierungskursausflug in die Kölner Innenstadt am 22.1.2020
5. Exkursion: Besuch des Sport- und Olympiamuseums in Köln am 1.7.2020
6. Exkursionen: Besuche des Museums für Angewandte Kunst (MAKK) in Köln am 8.7.2020 und am 15.7.2020
7. Besuch der Ausstellung zum Leben der Familie Beethoven im Frauenmuseum Bonn am 15.7.2020
8. Exkursion nach Zons für Frauen am 22.7.2020
9. Exkursion zu Gut Dresenhof in Köln Weiler am 30.7.2020
10. Exkursion nach Zons: Ausflugsziele für Familien am 7.7.20
11. Ausflugsziele kennen lernen für Familien mit Fluchterfahrung am 9.7.2020
12. Einfluss von „toxischen Personen“ auf Gruppenhomogenität und konstruktive Lösungsansätze am 26.9.2020